



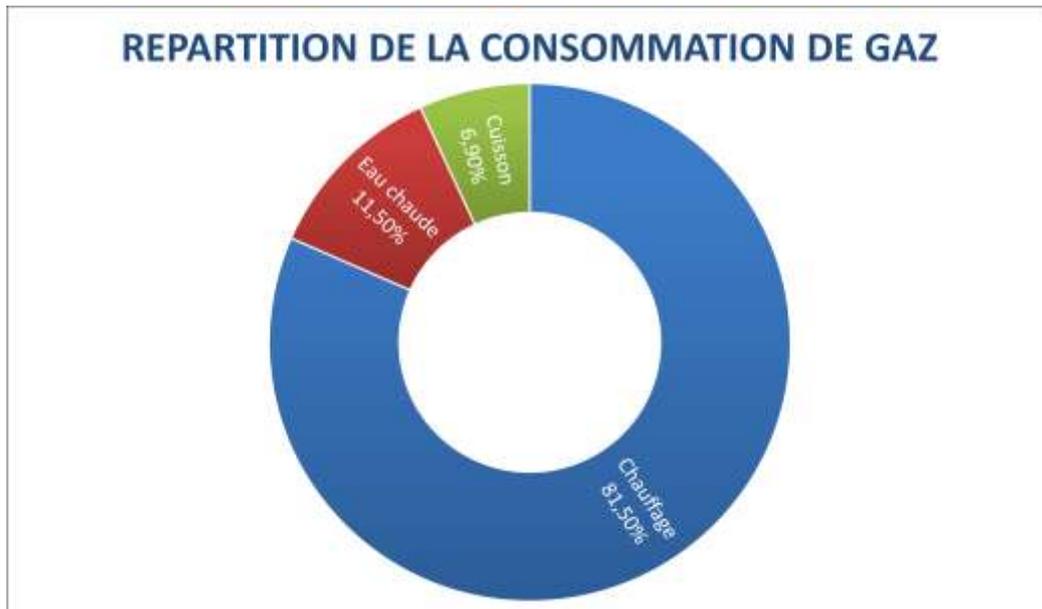
► Comité Local pour
le Logement Autonome
des Jeunes
en Haute-Garonne

COMMENT ECONOMISER LE GAZ

La consommation annuelle de gaz est particulièrement aléatoire en France. Elle dépend de l'utilisation faite du gaz (pour la cuisson, l'eau chaude, le chauffage), de la surface du logement, de son isolation mais aussi du nombre de personnes dans la famille.

Aussi, on estime qu'une personne seule dans un studio de 20 m² va consommer 3 830 kWh par an ; tandis qu'une famille de 5 personnes dans une maison de 120 m² peut consommer jusqu'à 18 000 kWh sur une année !

Toute économie est donc la bienvenue !



GESTES FACILES POUR ECONOMISER LE GAZ

1. Surveillez la température

La température recommandée dans un logement est de 19°C. Un seul degré supplémentaire entraîne une surconsommation de 7% ! De plus, certaines pièces, comme les couloirs ou les chambres, ne nécessitent pas une température élevée. Vous pouvez tout à fait y baisser votre chauffage de quelques degrés supplémentaires. Attention toutefois, n'éteignez pas le chauffage la nuit ou lorsque vous vous absentez une journée. Les économies réalisées n'égalent pas la surconsommation demandée à vos appareils pour retrouver la température de chauffe adéquate.

2. Régler votre chaudière et l'entretenir

La température de l'eau de votre chaudière devrait être réglée entre 55°C et 60°C. Cette température suffit à vous fournir l'eau chaude nécessaire au quotidien mais préserve également votre chaudière. Elle empêche en effet le développement des bactéries et la formation de tartre.

L'entretien annuel de la chaudière est une obligation du locataire. Chaque année, à votre convenance, vous devez faire venir un chauffagiste qui vérifiera le bon fonctionnement de la chaudière.

3. Attention aux radiateurs

Le chauffage est le premier poste de consommation de gaz. Il faut donc y faire particulièrement attention. Pour assurer le bon fonctionnement de vos radiateurs :

- Ne posez rien dessus, ni linge, ni accessoire
- Ne posez pas de meuble devant, cela pourrait freiner la diffusion de la chaleur
- Dépoussiérez-les régulièrement
- Purgez-les au moins une fois par an, de préférence au début de l'hiver

4. Aérer votre logement le matin

Aérer son logement tous les matins pendant quelques minutes permet de contrôler le taux d'humidité. Il est à savoir que plus votre logement est humide et moins vous ressentez la chaleur. Ainsi, éliminer l'humidité permet de bien sentir son chauffage et de ne pas surchauffer.

5. Réduire les pertes de chaleur

En hiver, il est vivement conseillé de fermer ses volets dès la tombée de la nuit. Cela vous permettra d'éviter de laisser le froid entrer dans la maison et les pertes de chaleur. En l'absence de volets, vous pouvez utiliser des rideaux occultants.

Vous pouvez également calfeutrer d'éventuels passages d'air au niveau de la porte d'entrée ou des autres portes menant vers l'extérieur ou vers des pièces plus froides.

6. Privilégier les douches aux bains

Prendre une douche nécessite de chauffer moins d'eau que pour un bain. Vous pouvez également équiper votre salle de bains des systèmes spécifiques comme un limiteur de débit ou un stop-douche. Et pensez également à fermer les robinets quand vous n'utilisez pas l'eau !

7. Attention à votre cuisine

La cuisson est le plus petit poste de consommation de gaz. Toutefois, quelques astuces peuvent vous faire faire quelques économies à ce niveau également :

- Utilisez des casseroles et des poêles du même diamètre que les plaques de cuisson et couvrez-les, permettant une chauffe plus rapide et donc moins énergivore
- Nettoyez fréquemment les brûleurs où de la graisse peut s'accumuler, les rendant moins efficaces