

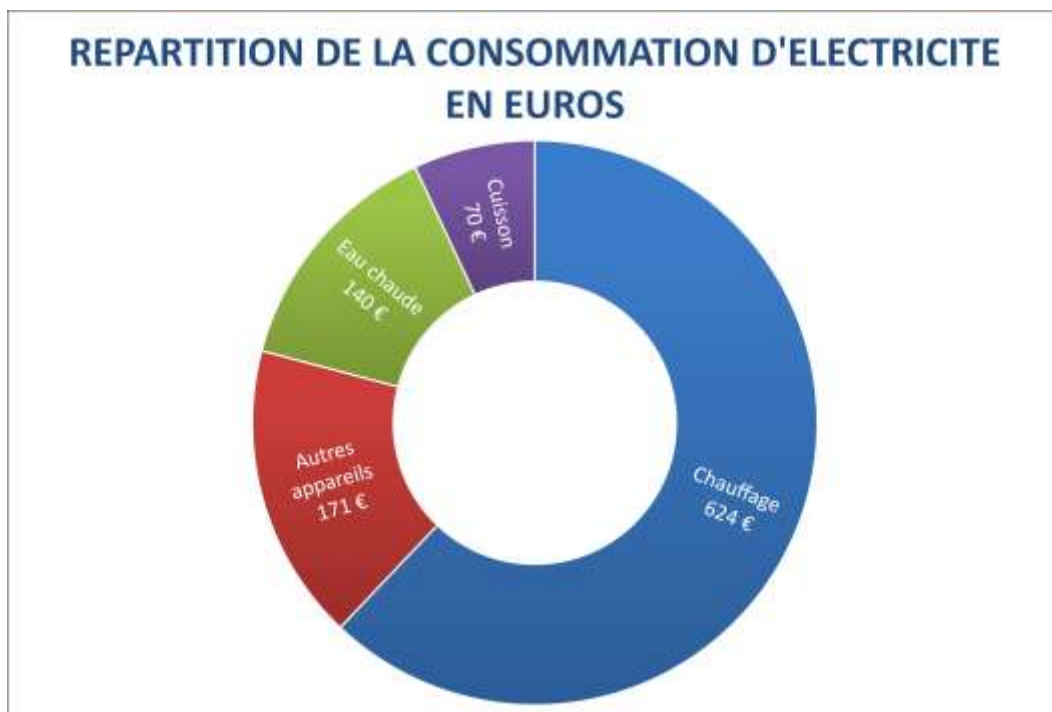


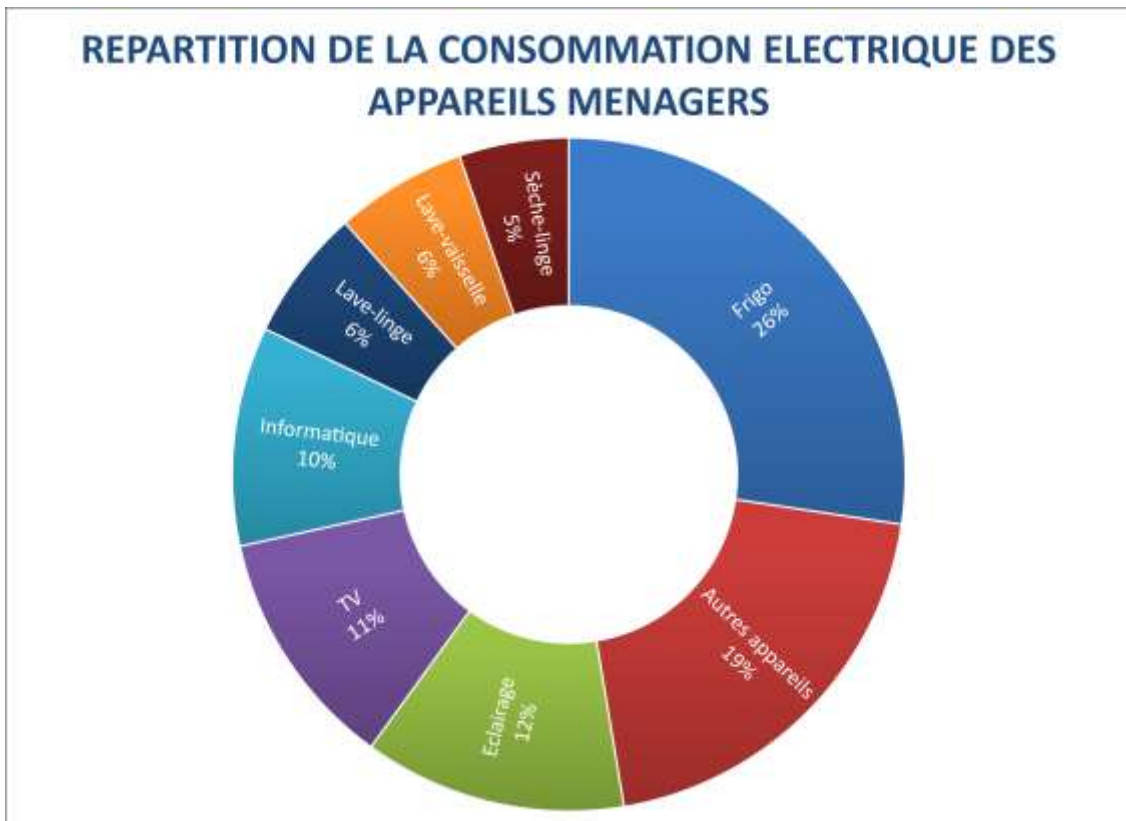
► Comité Local pour
le Logement Autonome
des Jeunes
en Haute-Garonne

COMMENT ECONOMISER L'ELECTRICITE

En 2014, un Français consomme en moyenne 6 939 kWh par an, ce qui représente en moyenne soit plus de 1 000€. Le chauffage est le poste de consommation principal d'électricité dans un foyer.

Quelques astuces simples à utiliser au quotidien peuvent vous permettre de faire baisser considérablement votre facture d'électricité.





GESTES FACILES POUR ECONOMISER L'ELECTRICITE

1. Eteindre ses équipements électriques

On néglige souvent la consommation électrique d'un appareil resté en veille. Pour préserver votre facture de ces petites consommations qui s'accumulent, pensez à débrancher les appareils qui sont peu utilisés ou brancher des multiprises à interrupteur que vous pourrez éteindre la nuit.

2. Dégivrer régulièrement votre réfrigérateur

Le réfrigérateur un l'un des appareils qui consomment le plus d'électricité. Sa consommation est doublée par 2 dès que 4 cm seulement de givre sont présents. Le dégivrer régulièrement permet donc d'alléger cette surconsommation et peut entraîner des économies jusqu'à 30€ par an.

3. Ne pas laisser ouvertes les portes des appareils

Le réfrigérateur consomme beaucoup, tout comme le congélateur. Pensez à bien fermer les portes de ces appareils. En effet, lorsqu'une porte reste ouverte trop longtemps, vos

appareils perdent de la température. Pour retrouver la bonne température, ils vont donc devoir consommer davantage d'électricité.

4. Baisser son chauffage ou adopte le mode « nuit »

La plupart des radiateurs électriques proposent une option « nuit » qui permet de réduire de quelques degrés la température et de moins consommer. Sachez qu'il est recommandé qu'une chambre soit chauffée à **19°C maximum**. Attention toutefois, n'éteignez pas le chauffage la nuit ou lorsque vous vous absentez une journée. Les économies réalisées n'égalent pas la surconsommation demandée à vos appareils pour retrouver la température de chauffe adéquate.

5. Réduire les pertes de chaleur

En hiver, il est vivement conseillé de fermer ses volets dès la tombée de la nuit. Cela vous permettra d'éviter de laisser le froid entrer dans la maison et les pertes de chaleur. En l'absence de volets, vous pouvez utiliser des rideaux occultants.

6. Utiliser son lave-vaisselle à bon escient

Si vous disposez d'un lave-vaisselle, ces quelques conseils vous permettront d'économiser de l'électricité mais aussi de l'eau :

- Ne démarrez votre lave-vaisselle que lorsqu'il est plein
- Utilisez le programme « éco » qui utilise une eau moins chaude, si votre vaisselle n'est pas trop sale
- Lors de l'achat de votre lave-vaisselle, privilégiez des classes énergétiques basses (classe A, A+)